

Trabajar con Calidad de Vida

(P) SEDA es **Prevención**



Creando culturas preventivas en espacios laborales

¿Qué es Trabajar con Calidad de Vida?

Es una estrategia impulsada por SENDA que busca que las organizaciones fortalezcan una cultura de prevención del consumo de alcohol y otras drogas, y promuevan ambientes laborales saludables y protectores.



¿Cómo lo hace?

Promoviendo ambientes laborales que favorezcan el bienestar integral de los trabajadores, mejorando la calidad de vida y equilibrio entre trabajo y vida personal.

¿Cuáles son los beneficios?

Las organizaciones que implementan esta iniciativa refuerzan su compromiso con la salud y bienestar de trabajadores y trabajadoras, potencian la productividad, reducen el ausentismo y mejoran el clima laboral.

La Reina
alma de barrio



¿Cómo se implementa?



1

Compromiso organizacional

Las organizaciones deben definir un equipo de trabajo responsable de llevar adelante la construcción de planes, políticas y protocolos de actuación, con asesoría de SENDA.

2

Autoevaluación

Las organizaciones deben realizar una autoevaluación inicial para conocer su situación respecto al consumo de alcohol y otras drogas, y determinar las necesidades de intervención.

Diseño del Plan

Basado en la autoevaluación, se debe elaborar un plan de acción que contemple actividades de prevención y promoción de la salud.

3

Implementación

Ejecutar el plan, considerando las recomendaciones y herramientas proporcionadas por SENDA.

4

Evaluación

5

Una vez implementado el plan, se realiza una evaluación para medir la efectividad de las intervenciones y realizar los ajustes necesarios.

La Reina alma de barrio

¿Cómo postular?



1

Visita el sitio web de SEDA y accede a la sección "Trabajar con Calidad de Vida".

2

Completa el formulario de postulación.

3

Espera la confirmación y las indicaciones para el proceso de acompañamiento.

**Comprometidos con la salud,
bienestar y desarrollo integral de
trabajadores y trabajadoras**

Construyamos espacios laborales

más saludables, seguros y positivos

para todos y todas.