

# LA REINA PREPARADA

Porque las emergencias son una realidad, hay que estar preparados. Conoce, sigue y difunde las siguientes recomendaciones en caso de sismos y terremotos.

## ¿CÓMO PREPARARTE?

Verifica los materiales con los que está construida la estructura y estado de conservación de tu casa, lugar de trabajo o colegio. En caso de dudas, es mejor evacuar de inmediato durante un sismo.

Identifica los lugares más seguros frente a un sismo. Son aquellos que estén lejos de ventanas y elementos que puedan caerte encima.

Refuerza aquellas partes que se puedan desprender y ancla tus muebles al piso.

**INTENTA SIEMPRE MANTENER LA CALMA**

**¿QUÉ HACER FRENTE A UN SISMO?**



Instagram  
@munilareina



Facebook  
MuniLaReina



Twitter  
@MuniLaReina



Youtube  
@MuniLaReina

## ¿QUÉ HACER FRENTE A UN SISMO?

- ✓ **Mantén la calma** y ve a los lugares más seguros identificados previamente.
- ✓ **Protégete** debajo de algún elemento firme. Si no es posible ubicarse debajo, ubicate a un costado.
- ✓ **Corta la energía eléctrica** de tu casa y cierra llaves de paso de agua y gas.
- ✓ **Prefiere las escaleras de emergencia** y no utilices ascensores.
- ✓ Si estás en la calle, **busca un área abierta**, alejándote de edificios, postes y cables eléctricos.
- ✓ Si estás en un lugar concurrido, **protege cabeza y cuello con los brazos** y sigue las instrucciones de los encargados de seguridad.
- ✓ **Si vas en tu auto**, disminuye la velocidad y detente en un lugar seguro. Permanece dentro del auto.
- ✓ **Para iluminar utiliza solo linternas.** Evita usar velas, fósforos y encendedores.
- ✓ Si te quedas encerrado o atrapado, **mantén la calma y pide auxilio.**

NÚMEROS DE EMERGENCIA >

# LA REINA PREPARADA

## RECUERDA SIEMPRE:

- Elabora tu Plan Familiar ante las Emergencias.
- Conoce el Plan de Emergencias de tu lugar de trabajo.
- Ten a mano tu kit de emergencias.

## CONOCE Y REGISTRA LOS NÚMEROS DE EMERGENCIAS

☎ **131**  
AMBULANCIAS

☎ **132**  
BOMBEROS

☎ **133**  
CARABINEROS

☎ **1419**  
SEGURIDAD  
COMUNAL